

Välkommen till
Suzuki-årets höjdpunkt

Stegeborgsläget 23-24 augusti 2025!

Nedan får ni lite praktisk information inför årets Stegeborgsläger. Om ni har frågor utöver det som står här, ta gärna kontakt med oss i styrelsen. Kontaktuppgifter hittar ni på sista sidan.

Anmälan görs i [anmälningsformuläret](#) senast måndag 9 juni 2025!

För dig som deltar på lägret för första gången

Suzukiläget är ett underbart tillfälle för spelande barn men också de medföljande vuxna att komma igång igen med övningen efter sommaren. Barnen brukar lära känna varandra på ett helt annat sätt än på grupp-lektionerna och detsamma gäller de vuxna. Det finns många olika sociala aktiviteter utöver musiken, från gemensam fika och grillning till lagkamp i "Suzukiaden", kuslig spökvandring och lugnare föräldrakväll när de yngre har lagt sig. Efter lägret brukar alla vara trötta men glada och fyllda av två dagar med musik, lek, skratt och förhoppningsvis lite sol. ☺

Tider

Lördag, 23 augusti

Incheckning: 9:00-9:30

Samling och information: 9:45

Första lektion: ca. 10:00

Söndag, 24 augusti

Avslutningskonsert: söndag, 24 augusti, ca 15:00-16:00

Schema

Detaljerat schema kommer närmare inpå lägret via mejl.

Barnen kommer få cirka fyra lektioner på lördagen och två lektioner på söndagen plus övning och genrep innan avslutningskonserten.

Kostnader

I år har Norrköpings Suzukiförening glädjande nog tilldelats stipendium från "Norrköpings bästa". Detta möjliggör en lägre kostnad för kost och logi, och därför en reducerad avgift för alla deltagare. Vi kan tyvärr inte erbjuda ett lägre pris om man väljer att inte bo på lägret. Deltagaravgiften ska betalas senast fredag 15 augusti, kassören kommer att maila ut mer detaljerad information.

I deltagaravgiften ingår följande:

- Boende i rum på Stegeborgsgården eller i eget tält på campingen
- Frukost, lunch och middag i Stegeborgsgårdens restaurang

Deltagaravgift för lägret är följande:

	Medlem i Norrköpings Suzukiförening	Medlem i annan Suzukiförening
Vuxen	450	650
Spelande barn	1000	1250
Spelande syskon	800	1000
Medföljande syskon	300	500

Medföljande vuxen

Från varje familj måste en vuxen delta i lägret, men barn över 13 år kan delta på lägret utan vuxen.

Boende

Rummen som erbjuds har delat badrum. Om det skulle bli många deltagare kan man behöva dela rum med någon annan, detta kommer i så fall att meddelas i god tid innan lägret. Ta med egna handdukar och sängkläder. Kudde och täcke finns till dem som har sängplats. Om någon familj behöver låna en resesäng till ett litet barn så kan man fråga Stegeborgsgården.

Om ni väljer att tälta på campingen så bokas tältplatsen på egen hand genom att maila [Stegeborgsgården](#).



Praktisk information

Föräldrarollen

Förälder eller ansvarig vuxen ska hjälpa barnen att komma i tid till lektionerna, vara med under lektionen och delta i undervisningen i den mån läraren önskar. På så sätt fungerar triangeln lärare-elev-förälder och ni kan fortsätta undervisningen hemma. Utöver det brukar det finnas många tillfällen att hjälpa till där det behövs under lägret, t.ex. skulle vi behöva hjälpas åt att möblera om lektionssalarna på första dagen så vi får plats att spela, det behövs någon som gillar att grilla, medhjälp vid "Suzukiaden" och att ställa i ordning fika med mera.

Knytisfika

Ta med frukt eller annan fika som vi alla kan dela på under lördagens och söndagens fikapaus. Vi hjälps åt att koka kaffe, ställa fram och plocka undan så går det som en dans!

Föräldrospel

Även i år blir det föräldrospel som Johanna Tafvelin håller i. Alla är välkomna oavsett spelvana. Häng med!

Yogapass

Inte nog med att vi vuxna också får spela, det erbjuds även yogapass med Eva Ekdahl. Ta med din yogamatta!

Suzukiad

Första dagen avslutas traditionsenligt med lagkamp i roliga discipliner innan välförtjänt middag.

Spelkväll

Alla barn som vill får spela upp en låt, antingen själva eller tillsammans med andra, på lördag kväll efter middagen.

Korvgrillning

Efter spelkvällen behövs lite energi, så vi samlas vid badplatsen för korvgrillning och ett kvälsdopp för de som vill.

Spökvandring

De äldre eleverna brukar ordna en kuslig spökvandring - för de som vågar... Efter mörkrets inbrott kan man möta snälla spöken eller lite läskigare sådana.

Vuxenkväll

Föräldrar och pedagoger kan umgås efter spökvandringen och efter att barnen har somnat, om de nu kan det... :-)

Ta med något att äta eller dricka om du vill.

Städning

Sista dagen städas sovrummen av dem som bott där. Tid till detta avsätts innan lunch på söndagen. Under genrepet på söndagen hjälps alla föräldrar som inte måste närvara vid genrepet åt att återställa alla undervisningslokaler som vi gemensamt har använt, Stegeborgsgårdens egna personal städar sedan dessa.



Packlista

- Instrument (även till föräldrar för att delta i föräldrospel)
- Sängkläder om ni ska bo i rum
- Tält, sovsäckar och liggunderlag om ni ska tälta
- Egna återanvändningsbara plastmuggar till fikat
- Fukt och fikabröd till gemensamma fikastunder
- Ficklampa eller pannlampa, gärna med röd lampa om ni har
- Badkläder och handduk
- Solkräm
- Myggmedel
- Fästingplockare
- Yogamatta
- Något att äta och dricka till vuxenkvällen (för de som vill)

Hitta till Stegeborgsgården

Adress: Stegeborgsgården Norrkrog 11 610 30 Vikbolandet

Tel: 036-30 69 00

Hemsida: <http://stegeborgsgarden.se/kontakt/>

Karta: <http://stegeborgsgarden.se/vagbeskrivning-2/>

Ta gärna kontakt med oss om ni har frågor! ☺☺

Ni når oss via styrelsens mejladress nkpgsuzuki@gmail.com.

Varmt välkomna önskar,
Norrköpings Suzukiförening
genom Nina Bosshard
Lägeransvarig